THE UNIVERSITY OF RHODE ISLAND
web.uri.edu/SnapEd

COMPRAS ONLINE COM O DINHEIRO DO SNAP EBT

Fazendo compras em casa? Aqui estão algumas dicas para aproveitar ao máximo seu dinheiro.

Atualmente, em Rhode Island, existem três varejistas de alimentos que aceitam SNAP EBT online: Walmart, Amazon e ALDI.

Dicas para Economizar Dinheiro:

1. Os resultadas de uma busca são ordenados por melhor correspondência "Best Match" à busca. Ordene os resultados por preço: baixo para alto "**Price: low to high**" para ver as melhores ofertas.
2. **O preço unitário** aparece ao lado dos preços: use isso para ver qual é a melhor oferta.
3. Refine sua pesquisa pela faixa de preço desejada. Em preço "Price" no lado esquerdo da tela, digite o **preço mínimo desejado até o máximo**.

Walmart

- Para ver os itens na categoria da sua pesquisa com ofertas especiais, no lado esquerdo da tela, selecione "**Rollback**" embaixo de "Special Offers".

amazon

- Se você planeja usar um item com frequência e deseja recebê-lo automaticamente, escolha "**Subscribe & Save**". Você pode escolher a frequência com que deseja que esse item seja entregue.
- **Amazon Groceries:** Selecione frete grátis pela Amazon **"Free Shipping by Amazon"** localizado no lado esquerdo para ver os itens qualificados para frete grátis quando você gastar $35 ou mais.

ALDI
Via Instacart

- Escolha **"Savings"** para comprar itens que estão em promoção.
- **Planeje sua entrega fora dos horários e dias de pico** para evitar "tarifas de alta demanda".
- Se você não estiver com pressa para receber seus mantimentos, selecione a opção de entrega rápida e flexível **"fast & flexible"** para evitar tarifas adicionais de entrega.

Obtenha o máximo de nutrição pelo seu dólar!

- Você sabia que **frutas e vegetais enlatados, congelados** e **frescos** são todos escolhas saudáveis?
- **Integrais** como **pão de trigo integral, aveia** e **arroz integral** têm fibras que ajudam você a ficar satisfeito por mais tempo.
- Quando for comprar leite ou suco, escolha leite puro com **baixo teor de gordura** em vez de leite aromatizado e **suco 100% da fruta** em vez de suco 10%, pois eles fornecem vitaminas e minerais e não têm açúcares adicionados.
- Leia o rótulo de Informações Nutricionais e escolha itens com um **valor diário** de **5% ou menos** de **sódio, gordura saturada, gordura trans** e **açúcares adicionados**.

Veja mais detalhes sobre varejistas de alimentos participantes no verso.

COMPRAS ONLINE COM O DINHEIRO DO SNAP EBT

(CONTINUADO)

Walmart

Visite:

https://walmart.com/grocery

Locais participantes:

- North Kingstown - 1031 Ten Rod Rd.
- Westerly - 258 Post Rd.
- North Smithfield - 7 Dowling Village Blvd.
- Coventry - 650 Centre of New England Blvd.
- Cranston - 1776 Plainfield Pike
- Warwick - 840 Post Rd.
- Providence - 51 Silver Spring St.

A retirada na loja é gratuito.

A entrega está disponível em N. Smithfield, Coventry, N. Kingstown e Westerly. Taxas aplicáveis. Os fundos do SNAP EBT não podem pagar taxas de entrega.

Quando finalizar a compra, selecione "**EBT Card"** para usar o cartão EBT como forma de pagamento.

Pedido mínimo de $ 35 para retirada na loja ou entrega; quaisquer alimentos qualificados para SNAP estão disponíveis.

amazon

Para Registrar Visite:

https://www.amazon.com/snap/register

Observação: Os fundos SNAP EBT não podem pagar taxas de envio ou entrega.

Os fundos SNAP EBT podem ser usados para compras na **Amazon Groceries** e na **Amazon Pantry.**

Procure a etiqueta "**SNAP EBT eligible**" perto do nome do produto para identificar itens qualificados.

Amazon Groceries: O envio de pedidos acima de $35 é gratuito quando **enviados diretamente pela Amazon**.

Amazon Pantry: Quando você gasta US$35 ou mais, a entrega é gratuita.

ALDI pelo Instacart

Visite:

https://www.instacart.com **ou** baixe o aplicativo do Instacart para celular

Locais participantes:

- Providence - 539 Smith St.
- Warwick - 444 Quaker Lane
- Cranston - 1015 Cranston St. & 1138 Pontiac Ave.
- Johnston - 1386 Atwood Ave.
- North Smithfield - 11 Dowling Village Blvd
- Westerly - 100 Franklin St.
- Middletown - 872 West Main Road
- Rumford - 70 Newport Ave.

As taxas de entrega serão dispensadas pelo Instacart nos 3 primeiros pedidos usando SNAP EBT em 90 dias a partir de 16 de dezembro de 2020!

O SNAP EBT não pode pagar taxas de entrega.

Insira as informações do cartão SNAP EBT como forma de pagamento vinculada à sua conta Instacart.

A taxa de entrega inicial é $ 3,99;
Cada pedido também tem uma taxa de serviço de 5%. A retirada na loja é gratuita.

Este material foi financiado pelo Programa de Assistência Nutricional Suplementar do USDA – SNAP. Esta instituição é um provedor de oportunidades iguais.